



SILVIA NAVA

· Psicóloga General Sanitaria ·
M-22801

SOBRE MÍ

Soy Psicóloga General Sanitaria, especialista en psicoterapia con niños, adolescentes y adultos. Trabajo desde un enfoque integrador, adaptando la terapia a lo que cada persona necesita. Experiencia en psicoterapia con menores y padres, procesos de Duelo, Ansiedad, Autoestima y Psicología Perinatal.

EDUCACIÓN

2003 - 2008 · Universidad Complutense de Madrid, Licenciatura en Psicología (Especialidad Clínica)

Inglés - Nivel medio - alto (C1)
Lengua de Signos Española - (B1.1)

EXPERIENCIA PROFESIONAL RELEVANTE

2017 - **Consulta Privada y Colaboraciones**

Hoy

- Intervención en consulta privada con niños, adolescentes y adultos
- Colaboración en gabinete privado "Somos Mandarin"
- Talleres Salud Mental (*Generali, Nationale Nederlanden, BlackRock, entre otras*)
- Artículos sobre maternidad y gestión de la infancia
- Colaboraciones con el Club de Malasmadres (*Radio, Blog, Podcast, etc.*)

2013 - **Gabinete Avanza**

2015

- Psicóloga General Sanitaria
- Evaluación y diagnóstico
- Planificación de tratamientos
- Realización de Informes Clínicos
- Intervención en trastornos infancia y adolescencia, familia y pareja

2011 - **Centro Psicopedagógico Alto y Claro**

2013

- Psicóloga
- Evaluación y diagnóstico
- Planificación de tratamientos
- Realización de informes psicopedagógicos
- Intervención psicopedagógica en niños con dificultades del aprendizaje
- Apoyo escolar en ciclo de Primaria

2011 - **Aleph TEA**

2013

- Psicóloga voluntaria
- Apoyo a las distintas actividades educativas y recreativas con niños TEA y TGD
- Aprendizaje y puesta en práctica del manejo de Pictogramas en la comunicación de niños con TEA

SILVIA NAVA

· Psicóloga General Sanitaria ·
M-22801

OTROS ÁMBITOS

2015 - **BlackRock**

- 2020
- Desarrollo del plan de formación de los empleados en Nueva York, LatAm y Madrid
 - Funciones de RRHH y Office Manager
 - Desarrollo de "*Families at BlackRock*" en la LatAm y Madrid, seminarios sobre conciliación familiar, gestión de las emociones y escuela de padres.

FORMACIÓN ACADÉMICA RELEVANTE

2021 Experto en Procesos de Duelo - 80h
Apertus Psicólogos

2010 - Master en Psicopatología y Psicoterapia con Niños y Adolescentes - 600h
2013 SEPYPNA Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del niño y del adolescente

FORMACIÓN COMPLEMENTA

2021 Curso Desastre, Trauma y Recuperación - COP Madrid

2021 Introducción a la Terapia Familiar Sistémica - Clínica Cabal

2020 Atención psicológica a las personas mayores por Covid-19 - COP Madrid

2019 ICAgile Certified Professional (ICP TAL) – HR Agile - Wyser Spain

2014 Evaluación y Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Problemas de Pareja -
Centro de Psicología Aaron Beck

2012 Trastornos de la Conducta en la Infancia: Evaluación y Tratamiento Psicológico -
FCA Formación

2012 Intervención Clínica en Población Adoptiva - Psicoveritas

2011 Detección e Intervención de abusos sexuales en la infancia - COP Madrid

2009 Curso Formación PIR - Academia CEDE